

Promoción y Prevención de las Hepatitis Virales

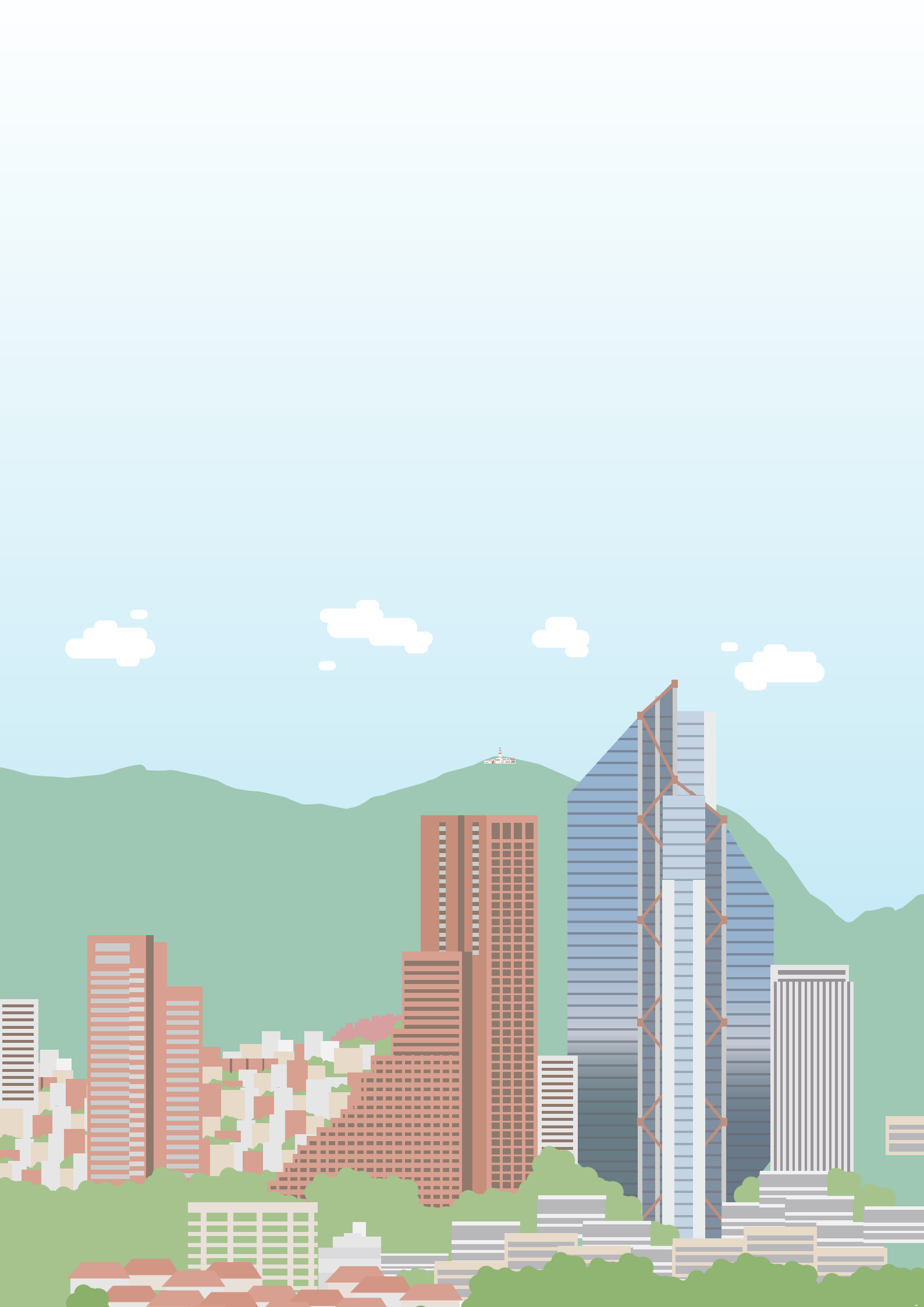


**UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA**



**El conocimiento
es de todos**

Minciencias





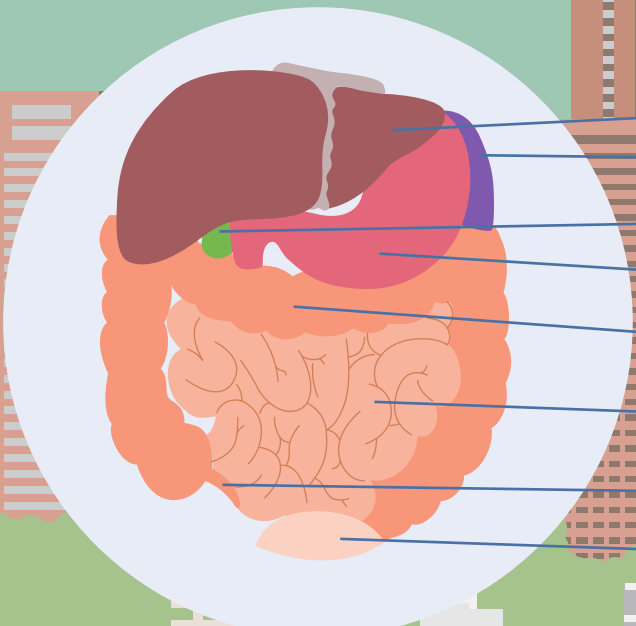
¡Hola Juan! Le voy a hacer una pregunta: ¿usted sabía que el hígado tiene tantas funciones en el cuerpo?

Claro Rubiela, yo sé que el hígado es un órgano muy importante y que debe cuidarse. Sin embargo, solo sé que cuando alguien toma bebidas alcohólicas se puede afectar.



Pidámosle a la médica que nos explique, ¿Dra Martha, por qué es tan importante el hígado?

El hígado es uno de los órganos más importantes de nuestro cuerpo, almacena nutrientes, produce proteínas que ayudan a nuestro cuerpo a cumplir diferentes funciones como la coagulación de la sangre y además permite eliminar sustancias tóxicas.



Hígado

Bazo

Vesícula biliar

Estómago

Colon

Intestino delgado

Apéndice

Vejiga



¿y qué le pasa a una persona cuando se enferma del hígado?

Yo sé que cuando una persona sufre de hepatitis se pone amarillo.



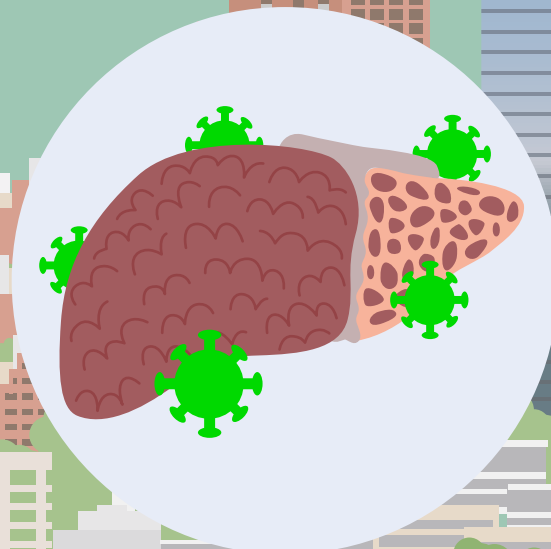
¿Dra. Martha, será lo que llaman Buenamoza?

El color amarillo en la piel o ictericia es uno de los signos cuando se presenta la inflamación del hígado.



Dra. Y ¿qué puede causar esa inflamación en el hígado?

Por ejemplo la infección por los virus de la hepatitis (A, B, C, D y E) son la causa más frecuente de inflamación del hígado.





Ahh si sí. Yo tengo un primo allá en la finca que una vez le dijeron que le dió algo así, él se puso muy amarillo. Afortunadamente bajó corriendo al pueblo para que lo viera el médico, le pidió unos exámenes de sangre y le dió un tratamiento y se mejoró de eso. Pero doctora Marta ¿Cómo nos podemos contagiar con los virus de las hepatitis? para uno saber y que no le pasé también.

Pues está muy bien que se pregunte eso. Algunos virus como el virus de la Hepatitis A y de la Hepatitis E se contagian por consumo de agua contaminada o alimentos contaminados. Eso suele ser muy común en lugares que no tienen agua potable. Por eso es muy importante lavarse las manos siempre con agua y jabón, lavar bien las frutas y verduras y tomar agua potable.



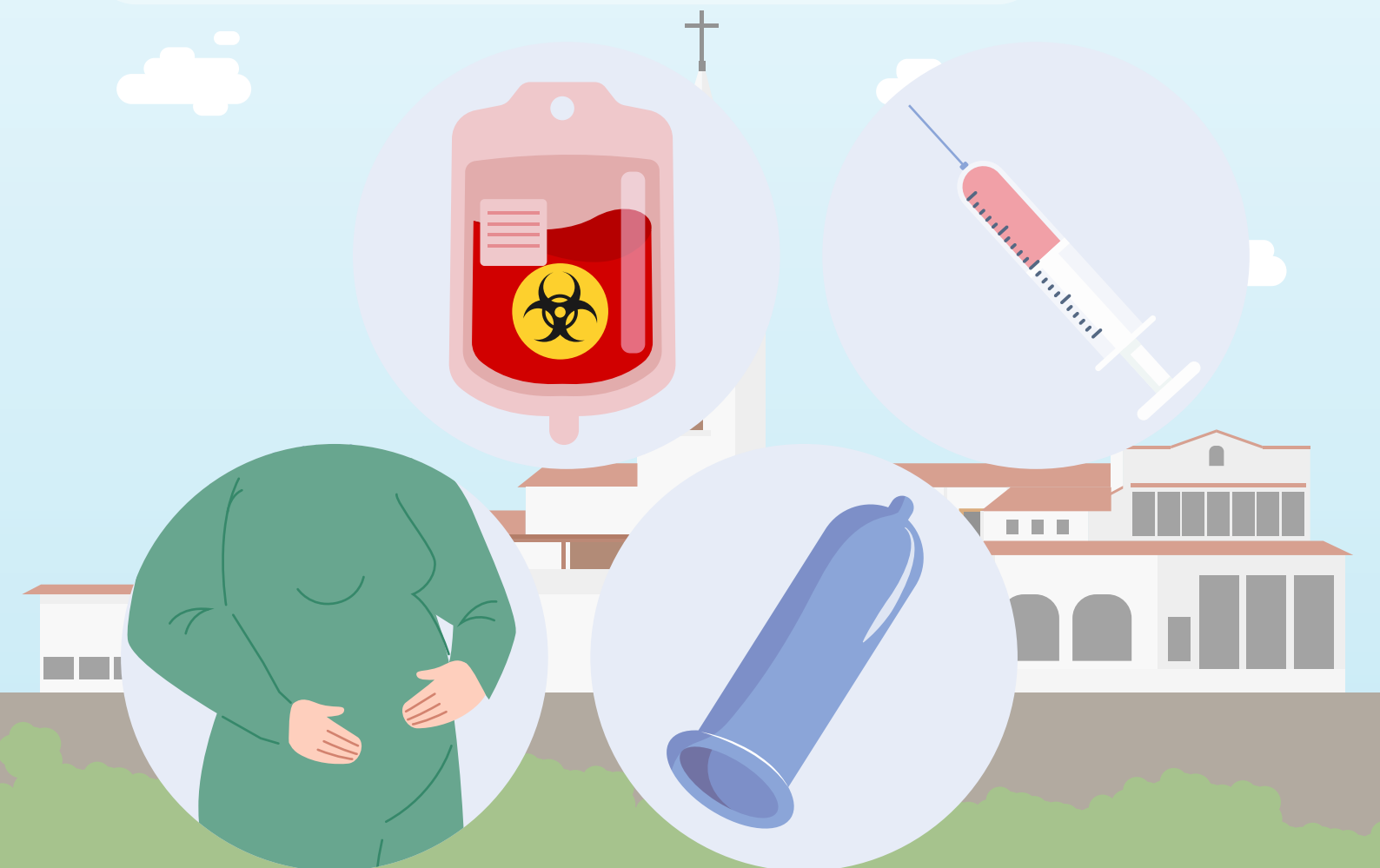


Ahhh demás que fue eso, él allá en la finca tomaba agua del arroyo que pasa cerca a la finca. Es que no siempre se tiene agua potable en las comunidades.

Si en su casa no cuentan con agua potable puede hervir el agua durante 10 min a fuego alto; es una manera de eliminar microorganismos presentes en el agua. También puede organizar en su comunidad para que el fontanero realice un tratamiento con cloro.



Y está el otro grupo de virus de las hepatitis, B, C y D, que se transmiten por contacto con sangre contaminada, relaciones sexuales sin condón, reutilización de agujas y jeringas y también de la madre al hijo durante el embarazo, durante el parto y en la lactancia.





Yo escuché que también es importante saber que las personas que recibieron una transfusión de sangre deben solicitar a su médico una prueba para Hepatitis C.

Doctora, ¿qué tiene que ver la transfusión de sangre?



Antes de 1990 no se sabía de la presencia de este virus en la sangre que se transfundía a los pacientes, por lo que puede haber personas que recibieron una transfusión de sangre contaminada y no saberlo. En Colombia desde 1996 se controla toda la sangre que se transfunde a los pacientes y así eliminar el riesgo de transmisión del Virus de la Hepatitis C.

¡No me diga eso doctora!, ¿será que mi mujer está infectada con ese virus? Ella se ve sana, pero ahora caigo en cuenta que en el parto de nuestro hijo le pusieron sangre.



Esta infección es silenciosa por mucho tiempo pero una persona con hepatitis C puede desarrollar después complicaciones como cirrosis y cáncer de hígado. Lo mejor es que confirmemos con una prueba en la EPS.



Ahh vea, y Doctora Martha, cuando una persona tiene hepatitis como el primo de Juan, ¿qué siente esa persona?

Fatiga, náuseas y vómito, pérdida del apetito, dolor abdominal, piel y ojos amarillos, lo que se conoce como “Buenamoza” o Ictericia, orina de color oscuro y materia fecal blanquecina.



Sensación de cansancio y dolores musculares.



Malestar abdominal y pérdida de apetito.



Fiebre, náuseas y vómitos.



Orinas de color amarillo o café oscuro (color té).



Deposiciones de color claro.



Ojos y piel de color amarillento.



Doctora y, ¿se puede evitar la infección por los virus de la hepatitis?

Juan debes tener en cuenta las siguientes recomendaciones:



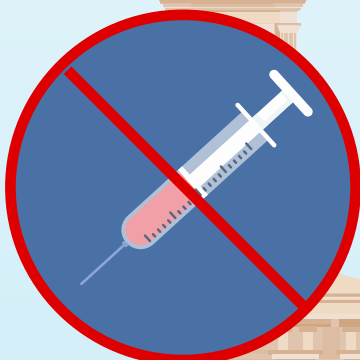
Lavarse las manos y consumir agua potable



Vacunarse contra Hepatitis A y B



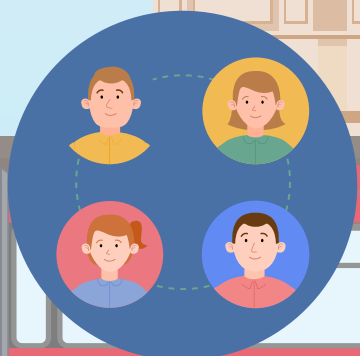
No tener contacto con sangre



No reutilizar ni compartir jeringas



Asistir a los controles prenatales



No tener múltiples parejas sexuales



No tener relaciones sexuales sin condón





Yo recuerdo que a mi primo cuando le dio hepatitis le tocó tomar una bebida con hierbas aromáticas y panela.

Pero tenga cuidado, algunos remedios caseros pueden empeorar la situación, eso suele ser muy común en personas enfermas del hígado. Por eso es importante que le pregunte al médico para que le diga lo que puede tomar.

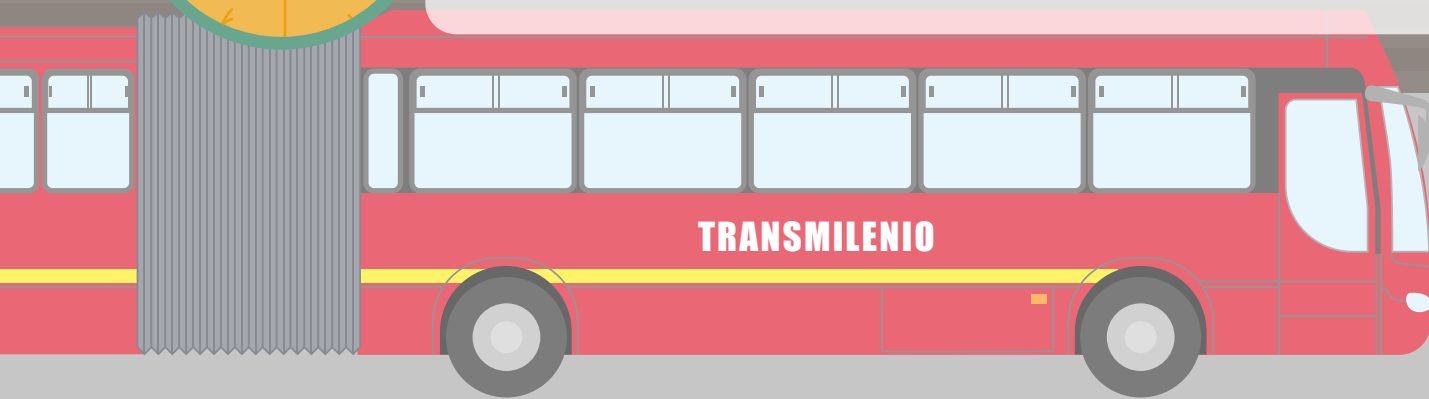


Recuerden si tienes algún síntoma lo primero es ir a consultar al médico y realizar los exámenes de laboratorio necesarios para definir el diagnóstico y el tratamiento adecuado.

Así es, hay que cuidarse y cuidar a nuestra familia, debemos tomar las precauciones necesarias para prevenir las enfermedades.



Protegerse es muy importante. Cuantas cosas hemos aprendido hoy. Gracias Dra. Martha por aclarar nuestras dudas.



Autores:

Grupo Gastrohepatología, Facultad de Medicina, Universidad de Antioquia: Carolina Posada Álvarez, Daniela Muñoz Loaiza, Johanna Marcela Urán Velásquez, José Roberto Uribe Delgado, Laura Camila Lopera Restrepo, María Camila López Osorio, María Cristina Navas Navas, Melissa Montoya Guzmán, Santiago Álvarez Cárdenas, Víctor Manuel de la Espriella Palmett.

Revisoras:

Diana María Castro Arroyave, Investigadora grupo Epidemiología, Facultad Nacional de Salud Pública. Doris Isabel Yance Rodríguez, Profesional de sanidad, bienestar y buena condición física, Secretaría de Salud de Medellín.

Juan Carlos Restrepo Gutiérrez, Profesor grupo Gastrohepatología, UdeA, médico hepatólogo HPTU. Luis Ángel Suarez Álvarez, Médico SSO ESE San Miguel, Olaya, Antioquia.

Líderes del Comité de Vigilancia Epidemiológica Comunitaria (COVECOM) Popular, Santa Cruz, Manrique, Aranjuez, Castilla, Doce de octubre, Robledo, Villa Hermosa, Buenos Aires, La Candelaria, Laureles-Estadio, La América, San Javier, Poblado, Guayabal, Belén; y los corregimientos San Sebastián de Palmitas, San Cristóbal, Altavista y San Antonio de Prado.

Diagramación e ilustración: Mateo Villegas

Producto de Apropiación Social del Conocimiento elaborado por la Universidad de Antioquia y financiado por Minciencias: Fortalecimiento de programas y proyectos de investigación de ciencias médicas y de la salud con talento joven e impacto regional. Contrato 752-2018.

Realiza:

Vicerrectoría de Investigación, UdeA.

Corporación Académica para el Estudio de Patologías Tropicales (CAEPT), UdeA.

Grupo Gastrohepatología, Facultad de Medicina, UdeA.

Referencias:

Organización Mundial de la Salud (OMS), Temas de salud, "Hepatitis". 2020, Ginebra.

Ministerio de Salud y Protección Social. "Hepatitis". 2020, Bogotá, Colombia.

Infección por el Virus de la Hepatitis Delta. Montoya-Guzmán M, Posada-Álvarez C, Lopera-Restrepo LC, di Filippo-Villa D, Navas MC. Hepatología. 2020 Julio; 1(2): 116-133.

Infección por el virus de la hepatitis E: clínica y epidemiología. López MC, Duque-Jaramillo A, Navas MC. Rev Col Gastroenterol. 2018, vol.33, n.1, pp.22-31.

Hepatitis C. WA Ríos, D di Filippo, MC Navas. Capítulo 104 en Enfermedades Infecciosas de Homo sapiens. 1ª ed. 2015. Fondo Editorial CIB.

copyright ©

Universidad de Antioquia

ISBN 978-958-5157-52-1

TRANSMILENIO

