



La seguridad
es de todos

Mindefensa



15 de Febrero
**Día Internacional de La Lucha
Contra el Cáncer Infantil**

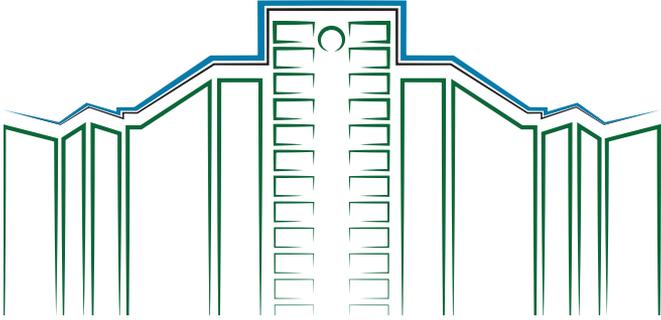
Área de Comunicaciones y Relaciones Públicas - HOMIL



Grupo Social e Institucional
de la Defensa

Código: AH-PESU-DI-06 Fecha de Emisión: 15-02-2021





HOSPITAL MILITAR CENTRAL



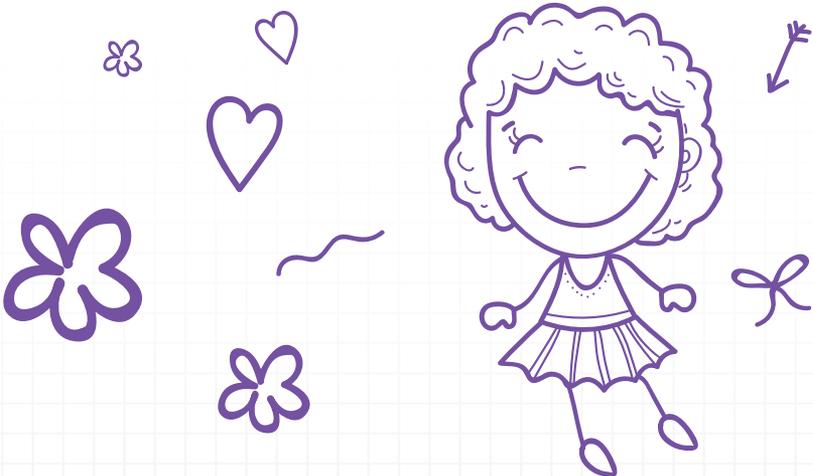
All Hands in for Cure All

Por lo anterior, en el Hospital Militar Central (HOMIL), la Dra. Natalia González diseñó un logo alusivo que se compone por un lazo dorado que simboliza el cáncer infantil, este abraza a los niños con estas cinco condiciones en un hermoso colorido que representa las neoplasias más frecuentes en la edad pediátrica, con un corazón central que destaca el trabajo en equipo, donde se unen todos los esfuerzos por la infancia enferma de cáncer.

¿Qué tanto conocemos del cáncer infantil?

Esta es una enfermedad que puede aparecer en cualquier edad y se caracteriza por un crecimiento acelerado y descontrolado de las células normales en el cuerpo.

Son muchas las especulaciones que existen sobre la causa, pero en niños generalmente no hay una causa directa y por tal razón no hay estrategias eficientes de prevención.



¿Y el cáncer en los niños?

Si bien es cierto que el cáncer en niños es poco común, existen algunos tipos de esta enfermedad que se pueden presentar de manera más frecuente en ese pequeño porcentaje de pacientes pediátricos. Entre ellos se destacan:

-  Leucemias y linfomas: cáncer en la sangre y los ganglios del cuerpo.
-  Tumores en el sistema nervioso central: cáncer en el cerebro y la médula espinal.
-  Osteosarcoma: cáncer en los huesos.
-  Tumores abdominales: los dos tipos más comunes en el riñón y la glándula suprarrenal.
-  Retinoblastoma: cáncer de ojo que comienza en la retina.



¡Ojo con estos signos de alerta!

Es muy importante que los cuidadores, estén atentos ante cualquier síntoma que los niños y adolescentes puedan manifestar y así consultar de manera inmediata con el pediatra. No obstante, las manifestaciones de la enfermedad dependen del órgano o tejido afectado.

A continuación , les enseñaremos en la siguiente imagen el anagrama que describe los cinco tipos de cáncer más comunes en los niños incluidos en la estrategia educativa **“Semana Multicolor”** para fortalecer la detección temprana y unirnos el 15 de febrero de cada año a la conmemoración del “Día Internacional de la Lucha Contra el Cáncer Infantil”.



Las **LL**amadas neoplasias de la sangre:
Leucemias y **L**infomas: cuando el cáncer afecta la
sangre y los ganglios las principales quejas son:

-  Cansancio y debilidad para las actividades normales incluyendo las escolares.
-  Pérdida o no ganancia de peso.
-  Dolor en los huesos.
-  Fiebre persistente de origen inexplicable.
-  Palidez.
-  Sangrado incluyendo moretones y puntos rojos en la piel.
-  Crecimiento del abdomen por un aumento en el tamaño del hígado, el bazo u otros órganos internos.
-  Bultos en el cuello, axilas, en la parte baja del abdomen o en otros sitios.



El **Sólido** que **Tú Siempre Nombrarás Por lo Común**
Tumores del **Sistema Nervioso Central**: cuando el
cáncer compromete el cerebro y la médula espinal las
molestias más usuales son:

-  Dolor de cabeza frecuente que despierta al niño y no mejora con medicamentos.
-  Convulsiones.
-  Desviación de los ojos y pérdida de la visión.
-  Marcha anormal.
-  Alteraciones del comportamiento.





Otro conocido a nivel Óseo:
Osteosarcoma: cuando el cáncer lesiona los huesos las dolencias corrientes son:

-  Dolor que aparece de forma súbita en el sitio del tumor y se puede asociar a una fractura del hueso sin que haya un trauma importante, llamada fractura patológica.
-  Hinchazón alrededor de la zona afectada que crece rápidamente hasta formar una masa con vasos que pueden ser visibles en la piel.
-  Cojera dolorosa que empeora al caminar.





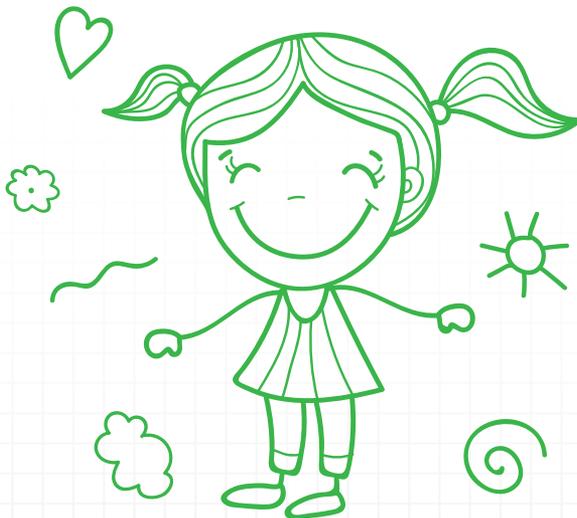
En abdomen los **Nominados** son:
Nefroblastoma (tumor renal, llamado Tumor de Wilms)
Neuroblastoma (tumor de la glándula suprarrenal,
aunque puede aparecer en otros sitios)

Cuando el cáncer se manifiesta en abdomen, los
síntomas son:

-  Pérdida de peso.
-  Vómito persistente sin una causa clara.
-  Diarrea crónica.
-  Dolor abdominal.
-  Crecimiento abdominal por un aumento en el tamaño de las vísceras o presencia de masa, la cual puede ser palpable.
-  Ganglios aumentados de tamaño en cualquier parte del cuerpo.
-  Estreñimiento.
-  Retención de la orina.
-  Infección urinaria a repetición.
-  Aumento de la tensión arterial sin identificar el origen.
-  Orina con sangre (hematuria).

Recuerda que en la **Retina** está: el **Retinoblastoma**: cuando el cáncer daña el ojo y su cavidad interna lo que regularmente observamos es:

-  Pupila que se ve blanca (leucocoria) en vez de negra como es habitual.
-  Estrabismo o desviación de los ojos.
-  Disminución de la agudeza visual.
-  Cambios inflamatorios oculares.
-  Acumulación de sangre dentro del ojo (hifema).
-  En los niños que iniciaron la marcha, tropezones y caídas fáciles porque no ven los obstáculos.



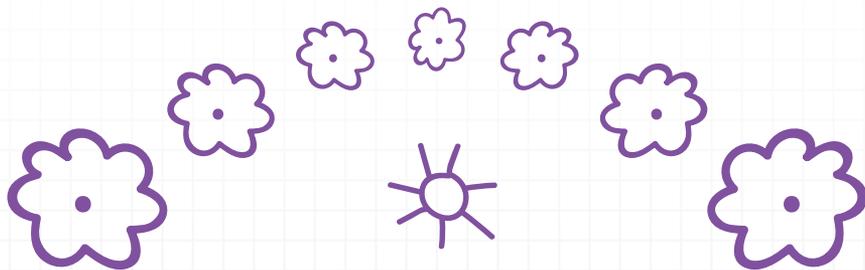
¿Cómo se previene y trata el cáncer en los niños?

A diferencia de los adultos en la mayoría de los niños, no hay estrategias eficientes de tamizaje poblacionales y tampoco existen alternativas conocidas para prevenir el cáncer infantil, sin embargo debemos recordar que los niños deben tener hábitos de vida sana que incluyan dieta saludable, actividad física diaria y la visita a programas de crecimiento y desarrollo.

Si el niño tiene enfermedades conocidas como algunos síndromes genéticos o antecedentes de cáncer familiar o presenta alguna manifestación clínica debe acudir al médico en forma inmediata, para así lograr una detección temprana y diagnóstico oportuno con estudios iniciales y confirmatorios.

En caso que se confirme el diagnóstico de cáncer, el niño debe recibir un tratamiento adecuado y específico según la enfermedad y puede requerir cirugía, quimioterapia y radioterapia, siempre apoyado de un manejo multidisciplinario con soporte, rehabilitación continua y seguimiento.

Es el oncólogo pediatra, un especialista de cáncer en niños, que en conjunto con otros médicos, deberá iniciar el tratamiento de la enfermedad y sus complicaciones en instituciones especializadas y capacitadas donde se ofrezca la más completa y mejor atención.



Retos y agradecimientos

Los desafíos son muchos pero las oportunidades son grandes y trabajando juntos veremos la diferencia, por encima de las dificultades asociadas a la reducción de recursos económicos, extensos trámites administrativos, insuficiencia de medicamentos, difícil acceso geográfico, limitación en el entrenamiento del personal de salud, entre otros.

Resaltamos el trabajo de sus padres, de las instituciones de salud capacitadas en manejo del cáncer pediátrico y organizaciones gubernamentales y no gubernamentales que con su dedicación y sensibilidad, siguen forjando por los niños del mañana.



Un lugar especializado

Como parte de esta misión, el Hospital Militar Central (HOMIL) de Colombia cuenta con el Servicio de Hematooncología Pediátrica, un lugar creado especialmente para atender todas las necesidades de las personas a quienes se les sospecha o tienen diagnóstico confirmado de cáncer y otras condiciones benignas de la sangre. Este sitio, contrario a lo convencional, integra desde la prevención de la enfermedad, hasta el diagnóstico, tratamiento, seguimiento, rehabilitación e incluso ofrece manejo de síntomas durante el tratamiento por parte de un personal experto en cuidado paliativo concurrente, además brinda apoyo, no solamente físico, sino un manejo psicosocial al niño y a su familia incluyendo estrategias como actividades lúdicas y aula escolar. Todo este trabajo encaminado a mantener y mejorar la calidad de vida de los pacientes y su núcleo familiar.



Con la asesoría de los doctores:

Iliana De los Reyes Valencia, Oncóloga Pediatra, Pedagoga; Paula Carolina Guzmán Cruz, Oncóloga Pediatra, Magíster en Epidemiología Clínica; María Adelaida Córdoba Núñez, Paliativista Pediatra, Magíster en Epidemiología Clínica; Natalia Lucía González Suárez, Hematooncóloga Pediatra, Especialista en Docencia Universitaria; Agustín Darío Contreras Acosta, Hematooncólogo Pediatra; Sandra Mejía Mantilla, Pediatra, Especialista en Medicina del Trabajo; Camila María Beltrán Dimas, Pediatra; Clara Isabel Espitia Rodríguez, Trabajadora Social. Servicio de Hematooncología Pediátrica. Hospital Militar Central (HOMIL) de Colombia.

Diseño y diagramación:

Área de Comunicaciones y Relaciones Públicas.
Hospital Militar Central - HOMIL.
Año 2021.





Transversal 3 C No. 49 – 02 / Bogotá D.C.

 www.hospitalmilitar.gov.co

  Hospital Militar Central Colombia  @HOMILCOL