

Una breve guía sobre
**El Cáncer
de Mama**





Alrededor del mundo, esta enfermedad afecta a más de

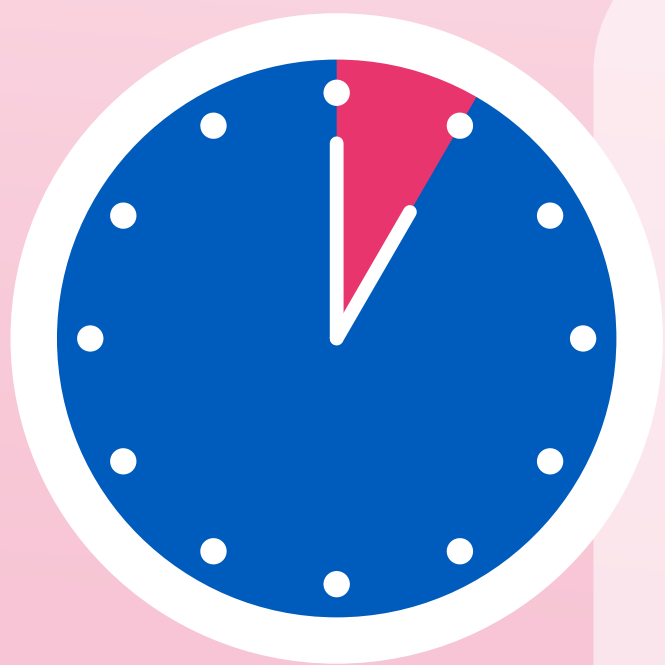
1.67 millones de mujeres.¹

Según cifras de
Globocan
627.000
mujeres
murieron por causa del
cáncer de mama en 2018.²



1. Tomado de: <https://www5.komen.org/uploadedFiles/Content/AboutUs/MediaCenter-2/BC%20Facts%20-%20082712.pdf>. Consultado el 17 de septiembre de 2020.

2. Tomado de: https://www.iarc.fr/wp-content/uploads/2018/09/pr263_E.pdf. Consultado el 17 de septiembre de 2020.



Cada

20 segundos

se diagnostica un caso de cáncer de mama en el mundo.¹

En Colombia cada día se diagnostican

23 casos nuevos

de cáncer de mama.³



1. Tomado de: <https://ww5.komen.org/uploadedFiles/Content/AboutUs/MediaCenter-2/BC%20Facts%20-%2020082712.pdf>. Consultado el 17 de septiembre 2020.

3. Tomado de: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/1/Gu%C3%ADa%20de%20Pr%C3%A1ctica%20Cl%C3%ADnica%20de%20Cancer%20de%20Mama%20versi%C3%B3n%20completa.pdf>.

Consultado el 17 de septiembre 2020.

Panorama Colombia

Cáncer de mama:

En Colombia, se diagnostican alrededor de **13.380 casos** nuevos de cáncer de mama al año.⁴



Los departamentos con mayor prevalencia de cáncer de mama son **Risaralda, Antioquia, Quindío, Bogotá D.C., Valle del Cauca, Caldas y Norte de Santander.**⁵

4. Tomado de: <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/170-colombia-fact-sheets.pdf>. Consultado el 17 de septiembre 2020.

5. Tomado de: https://cuentadealtocosto.org/site/images/Publicaciones/Libro_Situacion_Cancer_2017.pdf. Consultado el 17 de septiembre 2020.

ROUND

1

ROUND

2

ROUND

3

*autoexamen, examen médico
y mamografía*



¡El autoexamen es el primer paso para que las mujeres conozcan sus mamas! Recuerda que la detección temprana te da la oportunidad de vivir plenamente³

ROUND

1

El autoexamen le sirve a las mujeres para conocer sus mamas y así detectar cualquier anomalía. En esta práctica, se recomienda observar y palpar los senos en la ducha o frente a un espejo en busca de:⁶

- Hoyuelos, desviaciones del pezón o descamación en la piel, especialmente en la aureola.
- Hundimientos en la piel, el pezón o abultamientos.
- Secreción espontánea amarillenta o sanguinolenta no inducida.
- Inflamaciones o masas en la axila.

*(*En caso de presentar alguno de estos síntomas o cualquier otra anomalía, se debe consultar con el médico)*

**ROUND
2**

Se recomienda el examen de mamas realizado por un médico especialista a partir de los 40 años, por lo menos una vez al año, como parte del examen clínico general.⁷

**ROUND
3**

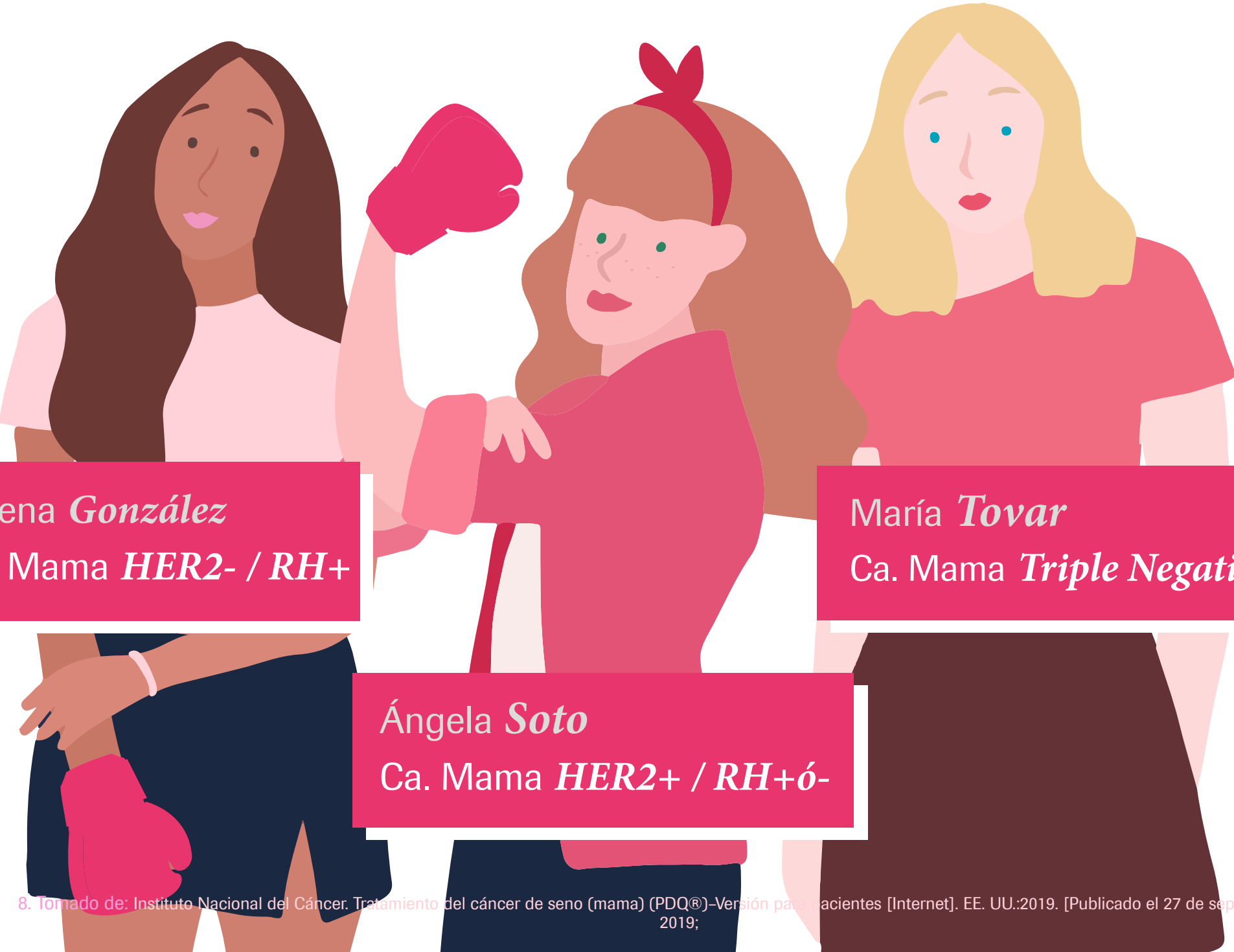
La mamografía debe hacerse cada dos años en mujeres a partir de los 50 años de edad.⁷



7. Tomado de: <https://www.minsalud.gov.co/Regiones/Paginas/Realizar-el-autoexamen-de-mama-medida-necesaria-para-la-prevenci%C3%B3n-del-C%C3%A1ncer.aspx>. Consultado el 17 de septiembre 2020.

El cáncer de mama *tiene nombre y apellido*

Según los biomarcadores encontrados en la prueba de inmunohistoquímica es posible **clasificar el cáncer de mama en los siguientes subtipos o “apellidos”**: ⁸

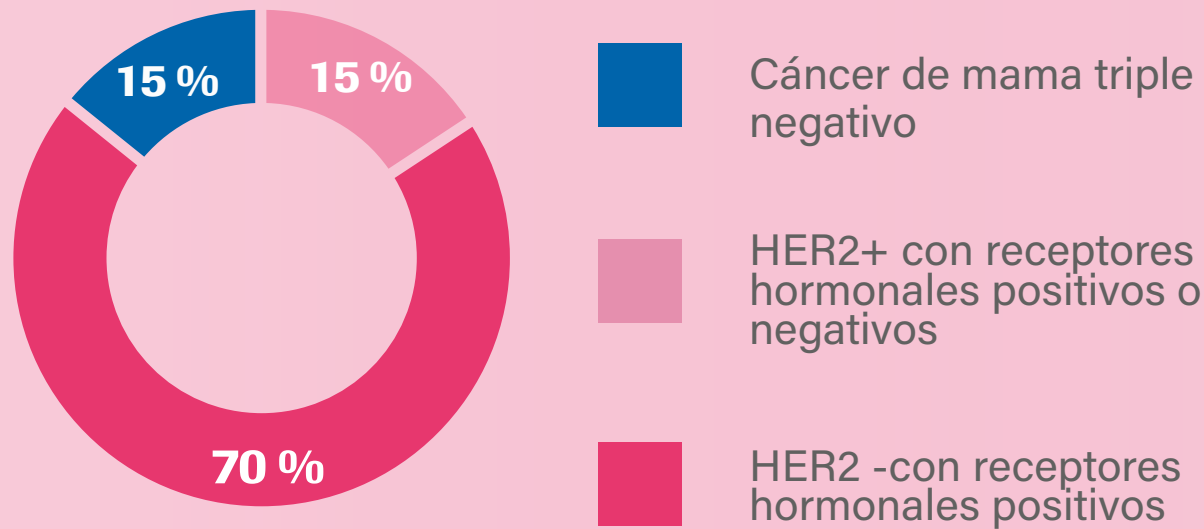


Lorena *González*
Ca. Mama *HER2- / RH+*

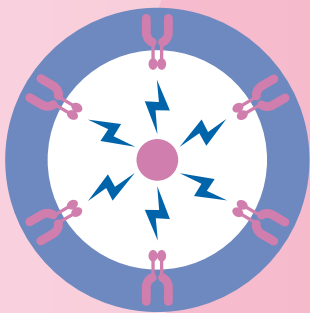
María *Tovar*
Ca. Mama *Triple Negativo*

Ángela *Soto*
Ca. Mama *HER2+ / RH+ó-*

Es importante conocer el **APELLIDO** del cáncer de mama, puesto que **existen opciones de tratamiento para cada uno de ellos.**⁸

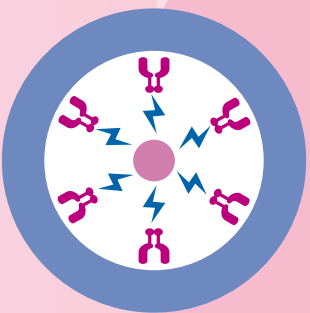


Gráfica adaptada de Eliyatkin N et al. J Breast Health. 2015 abr. 1;11(2):59-66.



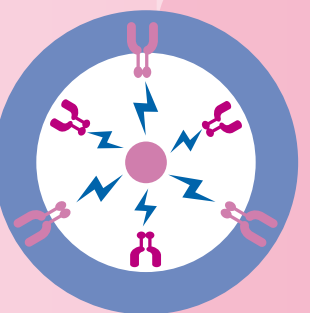
HER2- CON RECEPTORES HORMONALES POSITIVOS

Si no se encuentra una cantidad de proteínas HER2 fuera de lo normal pero sí de alguno de los receptores hormonales, o ambos, el cáncer se denomina HER2- con receptores hormonales positivos. En este caso, la enfermedad puede reaparecer varios años después de haber sido tratada.^{8,9} Este es el tipo más común de cáncer de mama.



TRIPLE NEGATIVO

En las células de los tumores denominados triple negativos no se encuentra una cantidad anormal de receptores de estrógeno, progesterona o de HER2. Este tipo de cáncer tiende a ser más agresivo y por lo general afecta a mujeres jóvenes, latinas o afrodescendientes y que tengan un historial familiar de cáncer de mama.^{9,10}

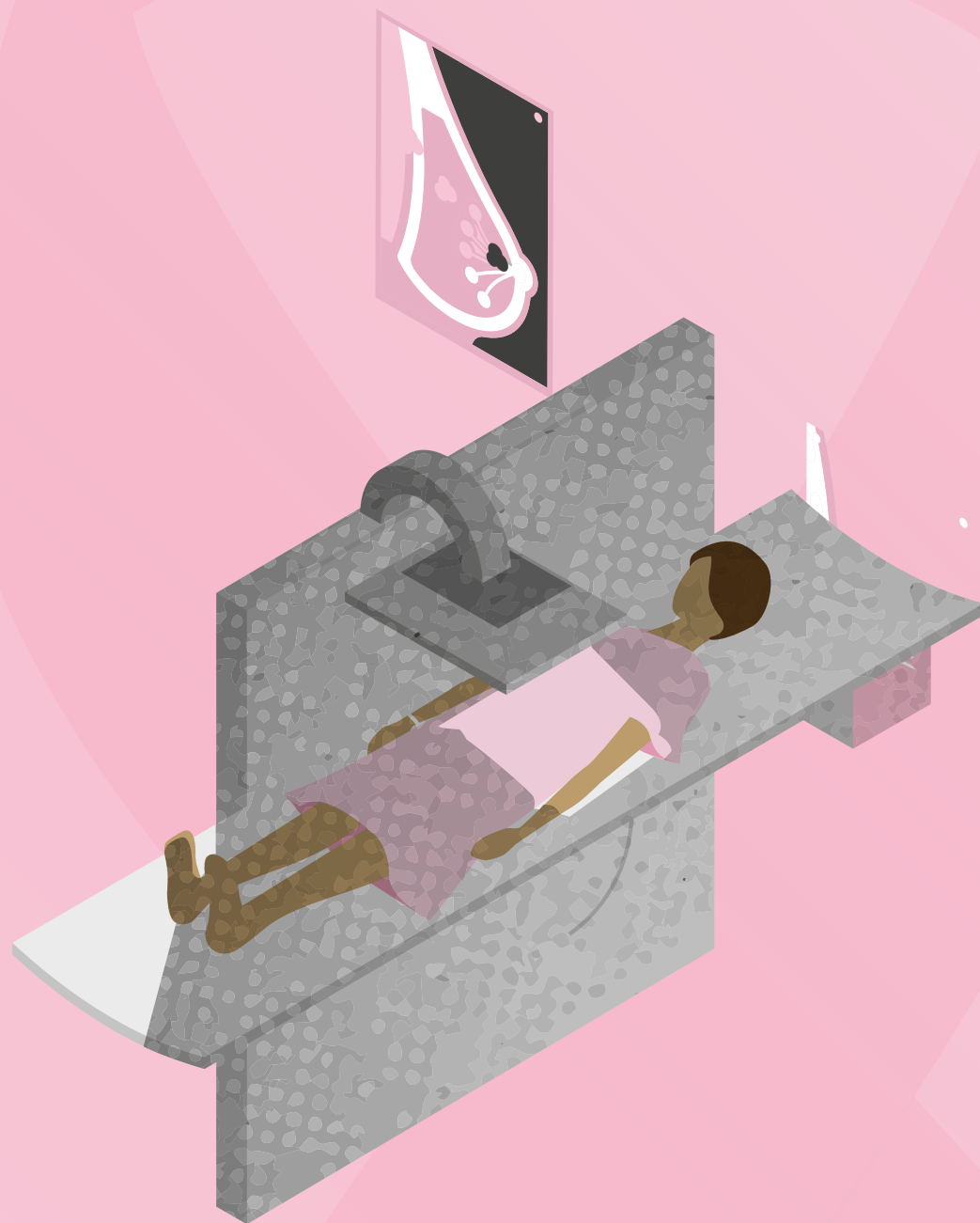


HER2+ CON RECEPTORES HORMONALES POSITIVOS O NEGATIVOS

Si el cáncer es HER2+, este puede ser positivo o negativo para los receptores hormonales. Estos tumores se caracterizan por ser agresivos y también pueden reaparecer poco tiempo después de haber sido tratados.^{8,9,}

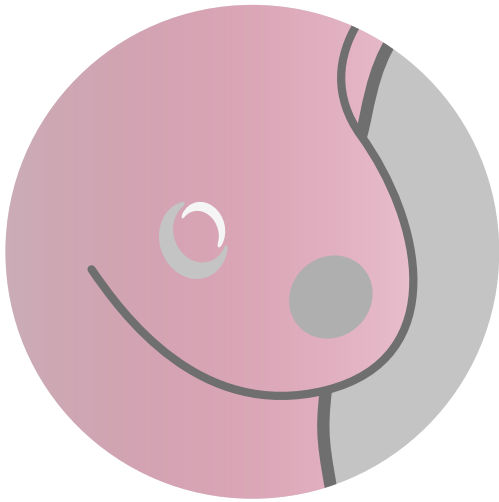
9. Mayo Clinic. Breast cancer types: what your type means [Internet]. EE. UU.:2019. [Publicado el 9 de julio de 2019; consultado el 22 de octubre de 2019]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/breast-cancer/in-depth/breast-cancer/art-20045654>

10. Breastcancer.org. Triple-Negative Breast Cancer: Overview, Treatment and more [Internet]. EE. UU.:2019. [Publicado el 13 de marzo de 2019; consultado el 22 de octubre de 2019]. Disponible en: https://www.breastcancer.org/symptoms/diagnosis/trip_neg

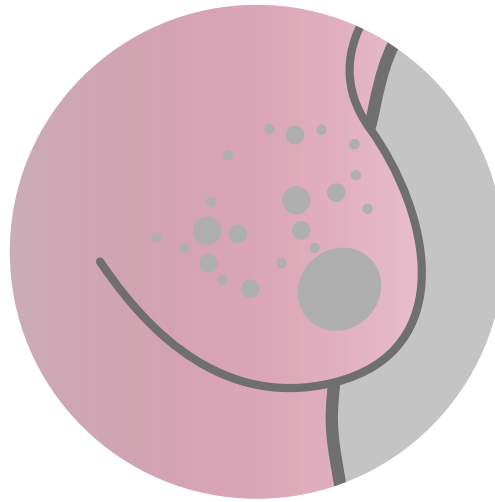


Señales

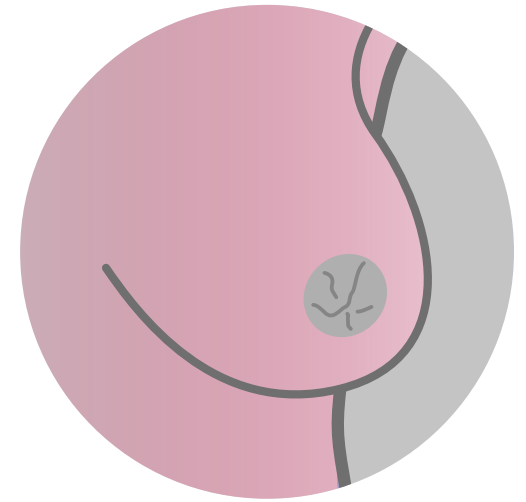
Dentro de las señales se encuentran:⁹



Un bulto o hinchazón en el seno o la axila



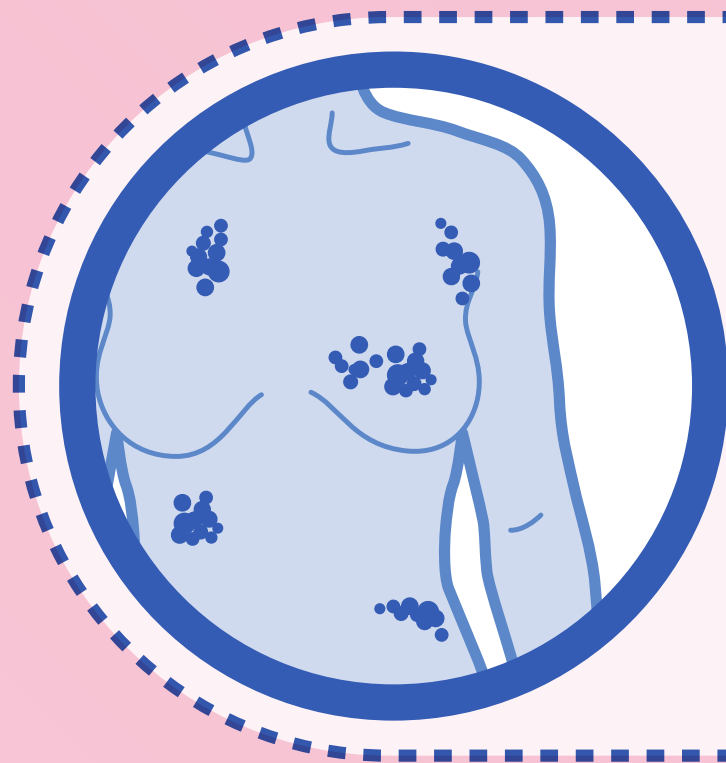
Cambios de talla, forma o piel, textura de la mama



Cambios en el pezón, retracción, o secreción

Los síntomas del cáncer de mama varían e incluso puede ser una enfermedad silenciosa y solo manifestarse en sus etapas avanzadas. El primer paso para detectarlo a tiempo es realizarte el autoexamen una vez al mes y estar atenta a las señales.⁹

A la par que es importante conocer el APELLIDO del cáncer de mama, también es necesario identificar en qué estadio se encuentra el cáncer. **Esto es clave para que el equipo médico diseñe una estrategia efectiva para enfrentarlo.** ¹¹



~40%

Son diagnosticadas con cáncer de seno en estadio avanzado ¹¹

(El cáncer se ha expandido a otras partes del cuerpo)

~60%

Son Diagnosticadas con cáncer en etapa temprana.

(El cáncer no se ha expandido por el cuerpo) ¹²



11. Tomado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3607519/>. Consultado el 17 de septiembre de 2020.

12. Tomado de: <https://www.cancer.net/es/tipos-de-c%C3%A1ncer/c%C3%A1ncer-de-mama/estad%C3%ADsticas>. Consultado el 17 de septiembre de 2020.

**LUCHAR ES IR A
LA ACCIÓN Y TOMAR EL
CONTROL. EL CÁNCER
NO DA ESPERA.
¡CUÍDATE Y CONSULTA!**



DIAGNÓSTICO

¡Aún se puede hacer más por las pacientes con cáncer de mama! Las mujeres con un diagnóstico de cáncer de mama en estadio temprano tienen posibilidades de curación.¹⁰

