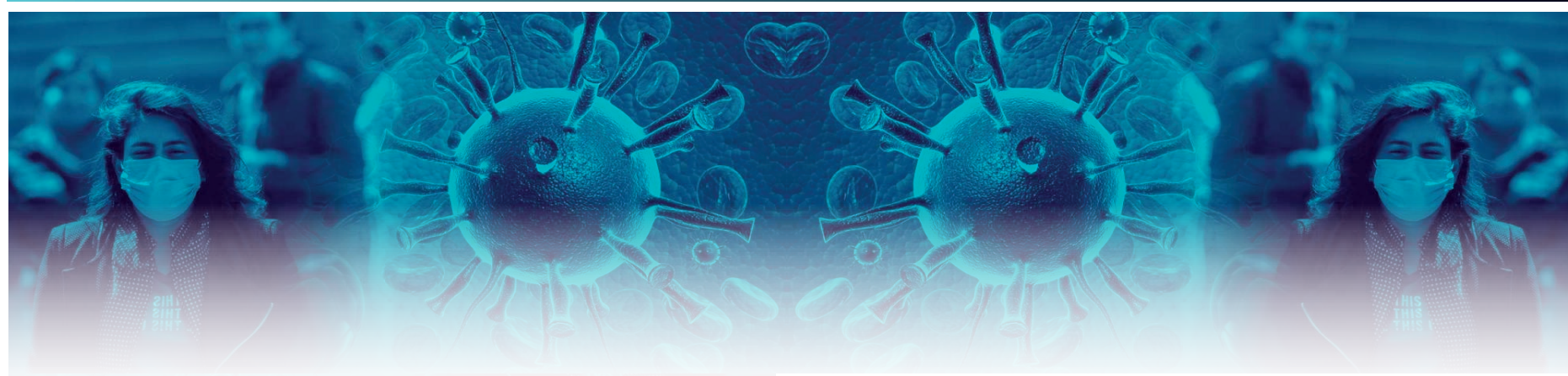


INFÓRMATE CON EL HOMIL SOBRE EL CORONAVIRUS (COVID-19)



El nuevo Coronavirus (COVID-19) causa una Infección Respiratoria Aguda (IRA), es decir una gripa, que puede ser leve, moderada o severa. Puede producir fiebre mayor a 38°, tos, dolor de garganta, decaimiento, fatiga y dificultad para respirar.



Recomendaciones para personas que tienen factores de riesgo:

- » Si se siente enfermo tenga claro el sitio de atención medica más cercano
- » Asegúrese de tener medicamentos de venta libre para tratar la fiebre y otros síntomas
- » La mayoría de las personas podrán recuperarse de COVID-19 en casa
- » Tenga suficientes artículos para el hogar y comestibles a mano
- » Evite el contacto cercano con personas que están enfermas
- » Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Especialmente después de sonarse la nariz, toser o estornudar, o haber estado en un lugar público.
- » Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol
- » En la medida de lo posible, evite tocar superficies de alto contacto en lugares públicos: botones de elevadores, manijas de puertas, pasamanos, apretones de manos con personas, etc. Use un pañuelo o su manga para cubrir su mano o dedo si debe tocar algo
- » Lávese las manos después de tocar superficies en lugares públicos
- » Limpie y desinfecte su hogar para eliminar gérmenes: practique la limpieza de rutina de superficies que se tocan con frecuencia (por ejemplo: mesas, pomos de las puertas, interruptores de luz, manijas, escritorios, inodoros, grifos, lavabos y teléfonos celulares)
- » Su riesgo de exposición a virus respiratorios como COVID-19 puede aumentar en entornos cerrados y con poca circulación de aire si hay personas en la multitud que están enfermas
- » Considere formas de llevar alimentos a su casa a través de redes familiares, sociales o comerciales



Factores de riesgo para infección por COVID-19

- » Tener más de 60 años
- » Presentar las siguientes afecciones médicas:
 - » Enfermedades del corazón
 - » Enfermedades pulmonares
 - » Diabetes
 - » Enfermedades que alteran al sistema inmunológico
 - » Cáncer
 - » Desnutrición
 - » Enfermedad renal
 - » Enfermedad cerebro vascular
 - » Hipertensión
- » Es muy importante que siga las medidas de protección básicas para reducir el riesgo de enfermarse con el COVID-19:
- » Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón mínimo por 20 segundos o con un desinfectante de manos a base de alcohol al 70%
- » Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un paño desechable; deséchelo inmediatamente y lávese las manos o use desinfectante.
- » Use mascarilla facial (tapabocas) cubriendo nariz y boca de manera permanente, realizando lavado de manos antes de su uso y al retirarlo para desecharlo
- » Evite asistir a sitios de alta afluencia de personas
- » Si presenta síntomas respiratorios leves, quédese en casa e informe a su lugar de trabajo
- » Limpie frecuentemente las superficies con las que entra en contacto



Vigile sus síntomas

Conviértase en un vigilante frecuente del estado de su salud y el de su familia:

- » Tome frecuentemente su temperatura con termómetro
- » Respiración más rápida de lo normal
- » Fiebre de difícil control: más de 24 horas que no mejora con antipiréticos
- » Si el pecho le suena o le duele al respirar
- » Si pasar mucho tiempo dormido o tiene dificultad para despertar
- » Presenta ataques o convulsiones
- » Decaimiento
- » Deterioro del estado general en forma rápida

X MITO

Los animales transmiten el Coronavirus (COVID-19)

✓ REALIDAD

A la fecha no se ha determinado que exista la transmisión directa de animales como perros, loros, gatos pájaros de COVID-19 a seres humanos

Líneas de información y atención Coronavirus (COVID-19)

Si tiene preguntas de la atención a pacientes con infección respiratoria y antecedentes de viaje a sitios de circulación del COVID-19, comuníquese a los siguientes números telefónicos:

» Ministerio de Salud y Protección Social
Bogotá: +57 (1) 3 305041

Resto del País: 01 8000 955 590

» Secretaría de Salud de Bogotá: 364 96 66

» Línea de emergencias en Bogotá 123

» Mayor información: www.minsalud.gov.co