#### INFÓRMATE CON EL HOMIL SOBRE EL ORONAVIRUS (COVID-19)



Las medidas para prevenir el Coronavirus (COVID-19) se deben aplicar también en el entorno familiar al llegar o salir de casa. Si vive con otras personas compártales información y recuérdeles la importancia de lavarse las manos permanentemente.



#### Recomendaciones para la prevención del COVID-19 antes de llegar a casa

- Al volver a casa, intente no tocar nada
- Quítese los zapatos
- Desinfecte las patas de su mascota si la estaba paseando
- Quítese la ropa exterior y métala en una bolsa para lavar
- Deje el bolso, cartera, llaves, etc., en una caja a la entrada de su casa
- Dúchese o si no puede lávese bien todas las zonas expuestas (manos, muñecas, cara, cuello)
- Limpie su teléfono celular y gafas con agua y jabón o alcohol
- >> Limpie con desinfectante las superficies de lo que haya traído de afuera antes de guardarlo. Utilice guantes
- Quítese los guantes con cuidado, tírelos y lávese las manos



# === Si tiene una persona en riesgo de COVID-19 en su casa,

tenga en cuenta las siguientes indicaciones

- Duerma en camas separadas
- >> Utilice baños diferentes y desinfecte continuamente
- No comparta toallas, cubiertos, vasos, etc.
- Limpie y desinfecte a diario las superficies de alto contacto
- >> Lave ropa, sábanas y toallas frecuentemente
- >> Mantenga una distancia prudente
- >> Ventile a menudo las habitaciones
- >> Llame a las líneas telefónicas oficiales si presenta síntomas de enfermedades respiratorias (Tos, fiebre superior a 38°, dolor de garganta, secreción nasal, dificultad para respirar)





## del COVID-19 cuando salga de casa

- >> Utilice una chaqueta de manga larga
- Recójase el cabello, no lleve aretes, pulseras o anillos >> En caso de presentar síntomas de resfriado, utilice la mascarilla facial (tapaboca) justo antes de salir
- Si necesita trasladarse de un punto a otro, intente hacer uso de una bicicleta, carro o moto (Evite el transporte público)
- >> Cargue paños desechables y úselos para cubrir los dedos al tocar superficies. Deseche los paños luego de utilizarlos
- >> Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un paño de un solo uso que deberá
- >> Intente no pagar en efectivo, en caso de utilizarlo desinfecte sus manos

desechar inmediatamente y lavarse las manos o usar desinfectante

- Lávese las manos, después de tocas cualquier objeto y superficie o lleva gel antibacterial
- No se toque la cara hasta que tenga las manos limpias
- Mantenga una distancia prudente entre las personas

# Limpie sus dispositivos electrónicos y evite la propagación del COVID-19



portátiles o teclados albergan gérmenes que pueden causar enfermedades

Elementos de uso frecuente como celulares,



toalla de papel con alcohol antiséptico y desinfecte los dispositivos

Practique la limpieza de rutina humedeciendo una

### Coronavirus (COVID-19)

Líneas de información y atención

Si tiene preguntas de la atención a pacientes con infección respiratoria y antecedentes de viaje a sitios de circulación del

COVID-19, comuníquese a los siguientes números telefónicos:

Ministerio de Salud y Protección Social >> Bogotá: +57 (1) 3 305041

Secretaría de Salud de Bogotá: >>>

Resto del País: 01 8000 955 590

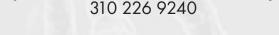
364 96 66

Línea de emergencias en Bogotá 123

Mayor información: www.minsalud.gov.co >>>







Armada Nacional de Colombia 310 226 9240



**@HOSMILC**