

INFÓRMATE CON EL HOMIL SOBRE EL CORONAVIRUS (COVID-19)



Las medidas para prevenir el Coronavirus (COVID-19) se deben aplicar también en el entorno familiar al llegar o salir de casa. Si vive con otras personas compártalas información y recuérdelas la importancia de lavarse las manos permanentemente.



Recomendaciones para la prevención del COVID-19 antes de llegar a casa

- » Al volver a casa, intente no tocar nada
- » Quítese los zapatos
- » Desinfecte las patas de su mascota si la estaba paseando
- » Quítese la ropa exterior y métala en una bolsa para lavar
- » Deje el bolso, cartera, llaves, etc., en una caja a la entrada de su casa
- » Dúchese o si no puede lávese bien todas las zonas expuestas (manos, muñecas, cara, cuello)
- » Limpie su teléfono celular y gafas con agua y jabón o alcohol
- » Limpie con desinfectante las superficies de lo que haya traído de afuera antes de guardarlo. Utilice guantes
- » Quítese los guantes con cuidado, tírelos y lávese las manos



Si tiene una persona en riesgo de COVID-19 en su casa, tenga en cuenta las siguientes indicaciones

- » Duerma en camas separadas
- » Utilice baños diferentes y desinfecte continuamente
- » No comparta toallas, cubiertos, vasos, etc.
- » Limpie y desinfecte a diario las superficies de alto contacto
- » Lave ropa, sábanas y toallas frecuentemente
- » Mantenga una distancia prudente
- » Ventile a menudo las habitaciones
- » Llame a las líneas telefónicas oficiales si presenta síntomas de enfermedades respiratorias (Tos, fiebre superior a 38°, dolor de garganta, secreción nasal, dificultad para respirar)



Recomendaciones para la prevención del COVID-19 cuando salga de casa

- » Utilice una chaqueta de manga larga
- » Recójase el cabello, no lleve aretes, pulseras o anillos
- » En caso de presentar síntomas de resfriado, utilice la mascarilla facial (tapaboca) justo antes de salir
- » Si necesita trasladarse de un punto a otro, intente hacer uso de una bicicleta, carro o moto (Evite el transporte público)
- » Cargue paños desechables y úselos para cubrir los dedos al tocar superficies. Deseche los paños luego de utilizarlos
- » Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un paño de un solo uso que deberá desechar inmediatamente y lavarse las manos o usar desinfectante
- » Intente no pagar en efectivo, en caso de utilizarlo desinfecte sus manos
- » Lávese las manos, después de tocar cualquier objeto y superficie o lleva gel antibacterial
- » No se toque la cara hasta que tenga las manos limpias
- » Mantenga una distancia prudente entre las personas

Limpie sus dispositivos electrónicos y evite la propagación del COVID-19



Elementos de uso frecuente como celulares, portátiles o teclados albergan gérmenes que pueden causar enfermedades



Practique la limpieza de rutina humedeciendo una toalla de papel con alcohol antiséptico y desinfecte los dispositivos

Líneas de información y atención Coronavirus (COVID-19)

Si tiene preguntas de la atención a pacientes con infección respiratoria y antecedentes de viaje a sitios de circulación del COVID-19, comuníquese a los siguientes números telefónicos:

« Ministerio de Salud y Protección Social »
Bogotá: +57 (1) 3 305041

Resto del País: 01 8000 955 590

« Secretaría de Salud de Bogotá: »
364 96 66

« Línea de emergencias en Bogotá 123 »

« Mayor información: www.minsalud.gov.co »

« Fuerza Aérea Colombiana »
315 823 7666

« Ejército Nacional de Colombia »
316 525 0131

« Armada Nacional de Colombia »
310 226 9240