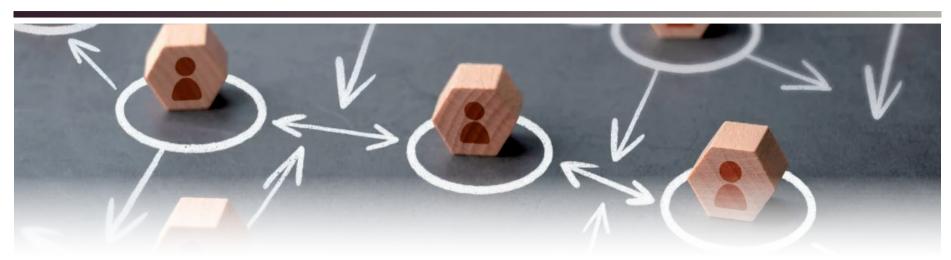
INFÓRMATE CON EL HOMIL SOBRE EL CORONAVIRUS (COVID-19)



Colombia se encuentra en la fase de aislamiento selectivo, esto significa que estar en casa no es obligatorio y poco a poco se retoman las actividades normales. Ahora, más que nunca, es de gran importancia mantener la disciplina en el cumplimiento de las medidas de cuidado y prevención ante el COVID-19.



Recomendaciones en casa para el aislamiento selectivo:

Prevenga el COVID-19 en su casa:

- Permanezca en su casa y no salga de ser necesario
- Si va a salir de la casa por algún motivo, no olvide usar correctamente la mascarilla facial
- >> Realice de manera frecuente la higienización de sus manos con agua y con jabón por más de 20 segundos, si no cuenta con estos use gel antibacterial
- > Evite tocarse los ojos, nariz y boca sin haberse higienizado las manos
- Limpie frecuentemente los objetos y superficies con las cuales entre en contacto
- >> Si va a sacar a sus mascotas, recuerde realizar una adecuada limpieza de las patas de la misma
- En el caso de los domicilios, recuerde mantener la distancia mayor a 2 metros, limpiar y desinfectar los elementos que va a recibir
- >> Evite el contacto estrecho (menor a 2 metros por más de 15 minutos sin uso adecuado de la mascarilla facial) con personas positivas



Ante la presencia de un caso positivo en su hogar recuerde

- >> Restringir la entrada de visitantes a la vivienda
- En lo posible, instale una habitación o espacio individual para la persona positiva; bien ventilada y con condiciones sanitarias favorables
- >> Las personas que brinden atención al paciente positivo deben utilizar mascarilla facial y mantener las normas de higiene
- Se recomienda no compartir sábanas, toallas, platos y cubiertos
- >> El uso del baño debe ser individual y se debe garantizar su limpieza y desinfección cada vez que sea utilizado
- Mantenga el control de la temperatura en el familiar positivo (cada 4 o 6 horas)
- Garantice una adecuada ventilación en la vivienda
- Aporte una adecuada alimentación y abundantes líquidos al familiar positivo, manteniendo el reposo frecuente
- No se auto-medique, ni a su familiar positivo
- Los residuos deben ser desechados en una bolsa debidamente marcada
- La ropa y lencería de cama que esté en contacto con el caso positivo deben lavarse de forma individual
- >> Tenga a la mano el número de contacto de su médico y de la línea de atención de su EPS o IPS
- Ministerio de Salud y Protección Social:

Bogotá: 330 50 41

Línea gratuita nacional: 018000955590

- Línea de emergencias en Bogotá: 123
- Secretaría de Salud de Bogotá: 364 96 66

♦ Líneas de Atención COVID-19 FFMM

Fuerza Aérea Colombiana: 315 823 7666 Ejército Nacional de Colombia: 316 525 0131

Armada de Colombia: 310 226 9240



