

- » Permanezca en su casa y no salga de ser necesario
- » Si va a salir de la casa por algún motivo, no olvide usar correctamente la mascarilla facial
- » Realice de manera frecuente la higienización de sus manos con agua y con jabón por más de 20 segundos, si no cuenta con estos use gel antibacterial
- » Evite tocarse los ojos, nariz y boca sin haberse higienizado las manos
- » Limpie frecuentemente los objetos y superficies con las cuales entre en contacto
- » Si va a sacar a sus mascotas, recuerde realizar una adecuada limpieza de las patas de la misma
- » En el caso de los domicilios, recuerde mantener la distancia mayor a 2 metros, limpiar y desinfectar los elementos que va a recibir
- » Evite el contacto estrecho (menor a 2 metros por más de 15 minutos sin uso adecuado de la mascarilla facial) con personas positivas



- » Restringir la entrada de visitantes a la vivienda
- » En lo posible, instale una habitación o espacio individual para la persona positiva; bien ventilada y con condiciones sanitarias favorables
- » Las personas que brinden atención al paciente positivo deben utilizar mascarilla facial y mantener las normas de higiene
- » Se recomienda no compartir sábanas, toallas, platos y cubiertos
- » El uso del baño debe ser individual y se debe garantizar su limpieza y desinfección cada vez que sea utilizado
- » Mantenga el control de la temperatura en el familiar positivo (cada 4 o 6 horas)
- » Garantice una adecuada ventilación en la vivienda
- » Aporte una adecuada alimentación y abundantes líquidos al familiar positivo, manteniendo el reposo frecuente
- » No se auto-medique, ni a su familiar positivo
- » Los residuos deben ser desechados en una bolsa debidamente marcada
- » La ropa y lencería de cama que esté en contacto con el caso positivo deben lavarse de forma individual
- » Tenga a la mano el número de contacto de su médico y de la línea de atención de su EPS o IPS

- Fuerza Aérea Colombiana: 315 823 7666
Ejército Nacional de Colombia: 316 525 0131
Armada de Colombia: 310 226 9240