

CARTILLA EDUCATIVA PARA **PACIENTES Y FAMILIARES**

Volumen 1/Número 1

Área de Comunicaciones y Relaciones Públicas - HOMIL



Política de Seguridad del Paciente:

Para el HOMIL es prioridad la seguridad en el cuidado de todos los pacientes, por lo que se desarrolla una Política de Seguridad del Paciente con el propósito de prevenir la ocurrencia de situaciones o eventos durante su proceso asistencial. Por ello, el personal de enfermería en cada turno valora y trata los riesgos identificados en el paciente. Usted ayuda a reducir el riesgo siguiendo las siguientes recomendaciones:

Prevención de caídas:

- 1** Mantener las barandas de la cama, camilla o cuna arriba y aseguradas.
- 2** Solicitar ayuda al personal de enfermería en caso que el paciente necesite movilizarse, para esto puede utilizar el timbre de llamado.
- 3** Paciente de alto riesgo de caídas, pediátrico y mayor de 60 años necesita la presencia de un cuidador permanente.
- 4** El personal de enfermería entrega la boleta de acompañante permanente, para los casos establecidos.



Prevención de lesiones de piel

Permanecer mucho tiempo en la misma posición predispone la aparición de lesiones de piel, por esto el personal de enfermería realizará cambios de posición cada dos (2) horas según al reloj postural, de acuerdo con el riesgo identificado. Así mismo, es fundamental mantener la piel limpia y seca.



Prevención de flebitis secundaria a catéter venoso periférico:



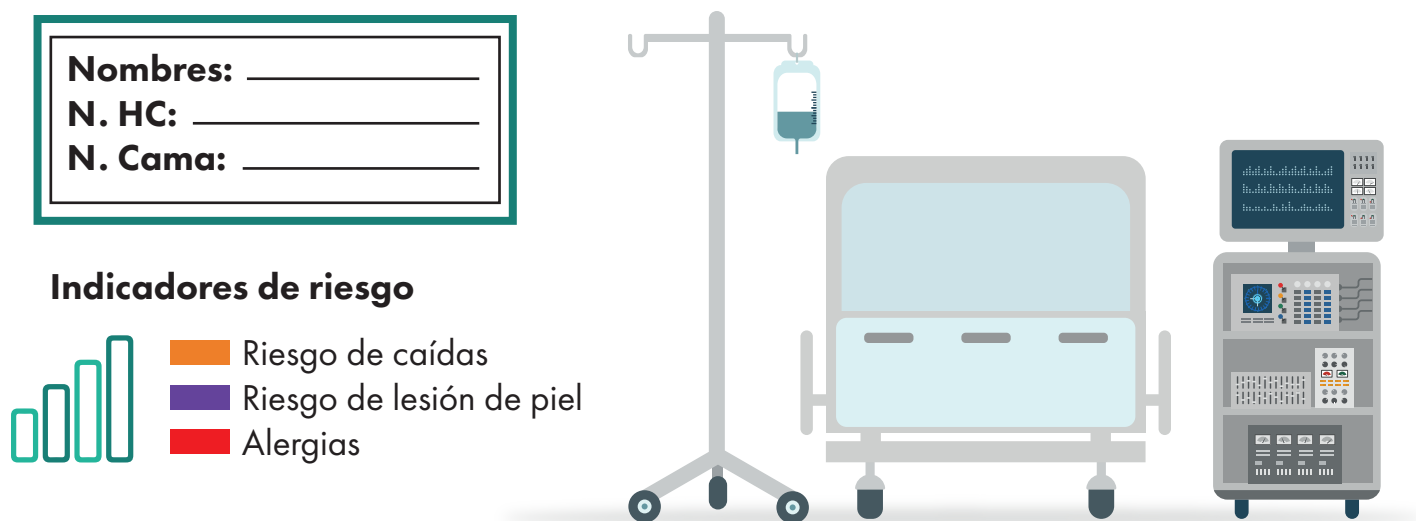
- No manipule el catéter ni el sitio de inserción.
- Proteja el sitio de la venopunción del agua.
- Informe si en el sitio de la venopunción hay presencia de enrojecimiento, inflamación o dolor.

Identificación correcta del paciente:

La identificación del paciente se realiza a través de la comparación de algunos datos, para garantizar que es el paciente correcto. Este proceso se realiza durante toda la atención (al ingreso, antes de la realización de los procedimientos y antes de administrar algún medicamento), los elementos utilizados para esto son:

Manilla de identificación: al ingreso se le coloca al paciente una manilla con los datos de identificación inequívocos (que solo pertenecen al paciente), esta manilla se debe conservar durante toda la hospitalización.

Identificador de cabecera: es una lámina que se coloca en la cabecera de la camilla con la información de identificación del paciente.



Prevención y control de infecciones asociadas al cuidado de la salud

- 1 Realice lavado de manos:** Al ingresar a la visita y si es acompañante permanente lavarlas mínimo cada 2 horas.
- 2 Precauciones de aislamientos:** Si en la puerta de la habitación del paciente encuentra alguno de los siguientes avisos, por favor siga las indicaciones ahí descritas:



Contacto

Visitante favor notificarse con la enfermera:

- Lavado de manos antes de ingresar y al salir de la habitación
- Use bata siempre antes de entrar a la habitación y retírela al salir de la misma
- Use siempre guantes al entrar a la habitación y deséchelos en la caneca roja antes de salir de la habitación
- Mantenga siempre la puerta cerrada

Naranja

Respiratorio aerosoles

Visitante favor notificarse con la enfermera:

- Lavado de manos antes de ingresar y al salir de la habitación
- Use siempre respirador de alta eficiencia (N95) al entrar a la habitación
- Mantenga siempre la puerta cerrada y ventana abierta

Verde

Aislamiento por gotas

Visitante favor notificarse con la enfermera:

- Lavado de manos antes de ingresar y al salir de la habitación
- Use siempre mascarilla quirúrgica al entrar a la habitación y deséchela en la caneca roja antes de salir de la habitación
- Mantenga siempre la puerta cerrada

Azul

Aislamiento aerosol + contacto

Visitante favor notificarse con la enfermera:

- Lavado de manos antes de ingresar y al salir de la habitación
- Use bata siempre antes de entrar a la habitación y retírela al salir de la misma
- Use siempre respirador de alta eficiencia (N95) al entrar a la habitación
- Mantenga siempre la puerta cerrada

Fucsia

Aislamiento protectorio

Visitante favor notificarse con la enfermera:

- Lavado de manos antes de ingresar y al salir de la habitación
- Use siempre mascarilla quirúrgica al entrar a la habitación y deséchela en la caneca roja antes de salir de la habitación
- Mantenga siempre la puerta cerrada

Amarillo

Aislamiento protectorio precursores hematopoyéticos

Visitante favor notificarse con la enfermera:

- Lavado de manos antes de ingresar y al salir de la habitación
- Uso de bata, guantes, mascarilla quirúrgica, polainas y gorro al entrar a la habitación
- Mantener siempre las puertas y ventanas cerradas
- Visitas restringidas

Rosado

Administración segura de medicamentos:

Informe al personal de enfermería y al médico tratante:

- 1 Todos los medicamentos que consume en casa (nombre, dosis y horario).
- 2 Alergias a medicamentos.
- 3 Si presenta "molestias" posterior a la administración de algún medicamento.

Por favor no use ningún medicamento que no esté prescrito por su médico tratante.

Uso correcto de las canecas de desechos:

Los residuos hospitalarios pueden producir contaminación y enfermedades si no se dispone de ellos adecuadamente. Por favor utilice las canecas ubicadas en la habitación teniendo en cuenta lo siguiente:

Residuos no aprovechables



Color negro

Empaques y residuos de alimentos
Toallas de mano
Envases y empaques desechables

Guardián



Color rojo

Uso exclusivo del personal
de salud para desechar material cortopunzante

Otras indicaciones:

- 1** No se autoriza el ingreso de alimentos de fuera del Hospital Militar Central.
- 2** Es obligatorio el uso correcto de los elementos de protección personal (tapabocas) como medida de prevención de contagio de COVID-19. Usted debe lavarse las manos cuando inicie y finalice su visita.
- 3** Personas que cursen con infecciones respiratorias, COVID-19, gastrointestinales o expuestas a infecciones transmisibles como varicela, sarampión o rubeola, no pueden visitar pacientes.
- 4** Solo el personal de salud puede manipular líquidos endovenosos, sondas, drenajes y demás dispositivos que tenga el paciente.

Cuidados básicos:

- 1** Al paciente en cama se le realiza baño en seco con insumos institucionales.
- 2** En caso que se pueda realizar baño en la ducha, este será asistido por el personal de enfermería. Se solicita a los acompañantes no manipular las llaves del agua por el alto riesgo de quemadura.

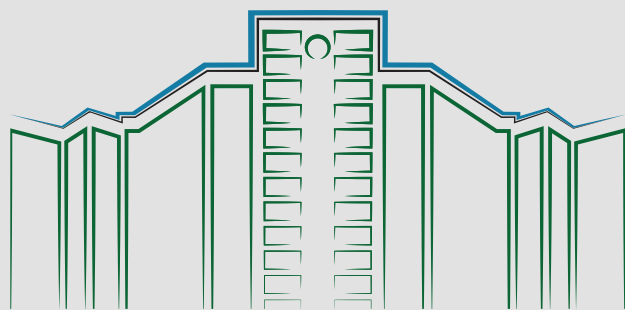
Plan de egreso:

Al egresar tenga en cuenta:

- 1** Asegure adherencia al tratamiento, por favor pregunte al personal de enfermería antes de salir del hospital, la forma en la que debe tomar sus medicamentos.
- 2** Le recomendamos que tome los medicamentos a la misma hora todos los días, según prescripción médica.
- 3** Aclare dudas sobre estudios complementarios o solicitud de citas de control en caso que su médico se las solicite.
- 4** Cuide el ambiente de su casa a fin de procurar un descanso adecuado.
- 5** Retome sus actividades de acuerdo con su situación de salud y las indicaciones médicas.
- 6** Establezca una rutina diaria para consumir alimentos. Siga las indicaciones de su médico sobre los alimentos que debe evitar.

Si tiene dudas por favor consulte con el personal de enfermería.





HOSPITAL MILITAR CENTRAL

Servicio de Enfermería

