



**LA REHABILITACIÓN CARDIACA EN LA
ENFERMEDAD CORONARIA, MEJORA MI
CALIDAD DE VIDA.**



**LA REHABILITACION CARDIACA EN LA
ENFERMEDAD CORONARIA, MEJORA MI
CALIDAD DE VIDA.**



**Ejercicio dirigido por un
equipo multidisciplinario
de profesionales, de
acuerdo con las
necesidades
individuales del
paciente.**

**El objetivo de la
actividad física
precoz es evitar la
pérdida de
mecanismos
fisiológicos y
bioquímicos que se
presentan con el
reposo en cama.**

**La Rehabilitacion
Cardiaca es segura si se
siguen las pautas
establecidas con
vigilancia estrecha y
respeto por los límites
establecidos para cada
paciente.**



