



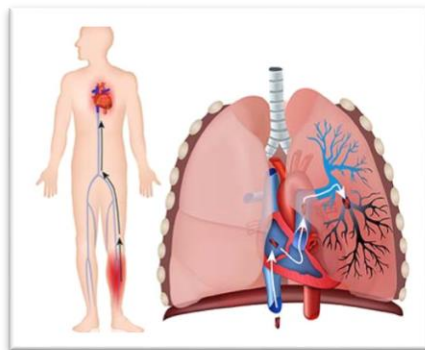
**MINISTERIO DE DEFENSA
NACIONAL**



QUÉ ES TROMBOEMBOLISMO PULMONAR

¿QUÉ ES TROMBO EMBOLISMO PULMONAR (TEP)?

Es la tercera causa de muerte cardiovascular, tras la enfermedad coronaria y los accidentes vasculares cerebrales.



En esta imagen se representa cómo se produce habitualmente un tromboembolismo pulmonar. Un trombo o coágulo se forma en las venas de los miembros inferiores y migra a través de la vena cava inferior hasta el ventrículo derecho del corazón. Éste lo impulsa hacia los pulmones por la arteria pulmonar, donde queda impactado, produciendo así una obstrucción, impidiendo que una parte del pulmón reciba sangre.



¿Cuáles son las causas del tromboembolismo pulmonar?

1. trombosis venosa profunda.

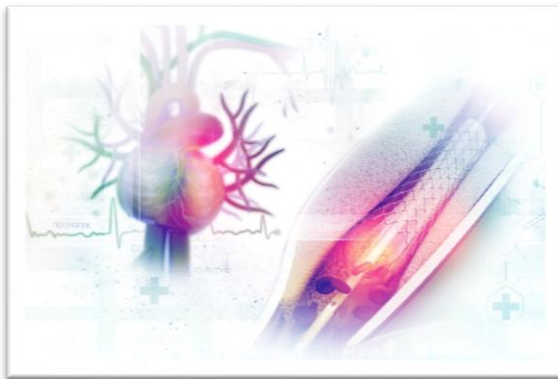
2. Pacientes que padecen alteraciones de la coagulación de la sangre (síndromes de hipercoagulabilidad)

causas raras:

3. Trombos en pacientes que tienen una vía venosa(un catéter) o tienen implantados marcapasos o desfibriladores.

4. Émbolos de aire, de grasa (generalmente cuando se producen fracturas de huesos), de líquido amniótico (en mujeres embarazadas) o de sustancias extrañas que son inyectadas dentro de la sangre, por ejemplo, en drogadictos.





En esta imagen se representa cómo se produce habitualmente un tromboembolismo pulmonar. Un trombo o coágulo se forma en las venas de los miembros inferiores y migra a través de la vena cava inferior hasta el ventrículo derecho del corazón. Éste lo impulsa hacia los pulmones por la arteria pulmonar, donde queda impactado, produciendo así una obstrucción, impidiendo que una parte del pulmón reciba sangre.



¿Cómo se diagnostica la enfermedad?

- ✓ En los análisis sanguíneos, el oxígeno suele estar bajo y casi siempre hay elevación de una sustancia llamada dímero-D, aunque esta puede encontrarse aumentada en otras enfermedades.
- ✓ El electrocardiograma y la radiografía de tórax a veces muestran alteraciones características.
- ✓ El diagnóstico definitivo se realiza mediante un TAC y/o una gammagrafía del pulmón.
- ✓ En todos los pacientes en los que se sospeche un tromboembolismo pulmonar se debe buscar la presencia de una trombosis venosa profunda mediante la realización de un eco-doppler de miembros inferiores.



¿Puede prevenirse?

Prevención de la trombosis venosa profunda (TVP)

Para prevenir esta condición, es necesario **mejorar el flujo sanguíneo** que **regresa al corazón**.

Todos los años, se registran aproximadamente **10 millones de casos** a nivel mundial con esta enfermedad.



-  Mantenerse activo
-  Evitar el consumo de sal
-  Llevar un estilo de vida saludable (ejercicio, alimentación adecuada y beber mucha agua)
-  No fumar
-  No estar muchas horas seguidas sentado o de pie
-  Levantar las piernas 15 cm por arriba del corazón

Fuente: Mayo Clinic y International Society on Thrombosis and Haemostasis (ISTH)

janssen Cardiovascular & Metabolism

MSP

Visítanos en www.medicinaysaludpublica.gov.co

Efectivamente, el tromboembolismo pulmonar puede prevenirse. Para ello deben evitarse las inmovilizaciones prolongadas y se debe recomendar realizar ejercicios con las piernas en personas encamadas.

En las personas que tengan que mantener una inmovilización prolongada o que deban ser sometidos a determinados tipos de cirugía se debe instaurar tratamiento preventivo con heparina subcutánea para evitar que se formen trombos en las piernas.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

<https://hospital.vallhebron.com/es/asistencia/enfermedades/enfermedad-tromboembolica-venosa>
<https://ambar-lab.com/valores-normales-del-dimero-d/>
<https://fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/enfermedades-cardiovasculares/tromboembolismo-pulmonar.html>
<https://www.redaccionmedica.com/recursos-salud/diccionario-enfermedades/tromboembolismo-pulmonar>





Clínica de Crónicos

www.hospitalmilitarcentral.gov.co